

## PREISLISTE FUSSPFLEGE

(alle Preise sind in Schweizer Franken – Stand Juli 2020)

### Kosmetische Fusspflege / Pediküre, Dauer ca. 60 Minuten

78

- ❖ Anamnese & kurzes Fussbad
- ❖ Füsse desinfizieren mit Remmele's Propolis Balsam-Spray und untersuchen
- ❖ Kürzen der Zehennägel mittels Zange und Fräsertechnik
- ❖ Nagelfalz säubern
- ❖ Entfernen der nötigsten Nagelhäutchen, Druckstellen & Hühneraugen sowie überschüssiger Hornhaut z. B. an der Fusssohle (ohne Skalpell!)
- ❖ Sanftes Fusspeeling mit BIO-Olivenöl & Himalayasalz. EXTRA-Bonus: Durch das Einreiben geniessen Sie zusätzlich eine kleine Fussmassage, welche die Durchblutung fördert
- ❖ Pflegendes Nagelöl auftragen
- ❖ Abschliessend Füsse pflegen, z.B. mit feuchtigkeitsspendendem Fussbalsam von Remmele's Propolis
- ❖ Hinweis: Tamponaden werden nach Aufwand verrechnet

*Die Wirkung von Remmele's Propolis, einem Bienen-Naturprodukt, ist unumstritten und einzigartig: Es erhöht die Elastizität und Spannkraft der Haut. Propolis ist ausgesprochen reich an Vitaminen, Spurenelementen und Mineralstoffen. Selbst spröde trockene Haut erscheint weich und geschmeidig. Propolis enthält essentielle Aminosäuren, Enzyme und Bioflavonoide:*

- kann Schmerzen lindern und Entzündungen hemmen
- Giftstoffe binden
- das Immunsystem kräftigen

*Pflegende Eigenschaften unterstützen die Funktion und Gleitfähigkeit der Schleimhäute. Das im Olivenöl enthaltene natürliche Vitamin E wirkt als Schutz vor freien Radikalen und fördert die Elastizität der Haut. Speziell auch für Diabetiker geeignet!*

### EXPRESS-Pediküre mit Nagellack, Dauer ca. 40 Minuten

49

- ❖ Desinfektion der Füsse
- ❖ Bei Bedarf bestehenden Nagellack entfernen, Fussnägel kürzen & Nagelhaut behandeln
- ❖ Nagellack nach Wahl, auch French (1x Unterlack, 2x Farblack, 1x Überlack)
- ❖ Abschliessend pflegender Schnelltrocknungsspray

### EXPRESS-Pediküre mit Shellac, Dauer ca. 40 Minuten

54

- ❖ Desinfektion der Füsse
- ❖ Bei Bedarf bestehenden Shellac entfernen, Fussnägel kürzen & Nagelhaut behandeln
- ❖ Shellac-Farbe nach Wahl, auch French (1x Unterlack, 2x Farbe, 1x Überlack)
- ❖ Abschliessend pflegendes Nagelöl

### MIT'M MAMI-Express nach der Behandlung von Mami's Füessen, Dauer ca. 15 Minuten

18

- ❖ Desinfektion der Füsse
- ❖ Bei Bedarf bestehenden Nagellack entfernen & Fussnägel kürzen
- ❖ Nagellack nach Wahl, (1x Unterlack, 1x Farbe)
- ❖ Abschliessend pflegender Schnelltrocknungsspray
- ❖ Hinweis: Kinder bis 12 Jahre in Anwesenheit der Mutter

---

## ZUSATZANGEBOTE während der Behandlung

### Fussnägel lackieren mit Nagellack

12

Unterlack, 2x Farblack nach Wahl, Überlack (Qualitätsprodukte aus dem Fachhandel). Abschliessend Schnellrocknungspray und je nach Bedarf pflegendes Nagelöl.

### Edelsteine / Heilsteine

15

Heilsteine wirken auf vielfältige Art und Weise. Neuen Erkenntnissen zur Folge sind Heilsteine zellinformativ, frequentiv, resonant, energetisierend, farbintensiv und chakraaktiv. Legen Sie sich Ihre ausgewählten Heilsteine in die Hände und spüren Sie die Kraft der Natur.

### Fussnägel lackieren mit Shellac

17

Unterlack, 2x Farblack nach Wahl, Überlack (Qualitätsprodukte aus dem Fachhandel) inklusive pflegendes Nagelöl. Dekoration wie z. B. Strasssteine sind im Preis enthalten.

### Handmaske

18

Diese nährnde Handmaske ist eine Wohltat für diejenigen, deren Haut trocken sowie rau ist und die eine nährnde, feuchtigkeitsspendende Pflege benötigen. Das Produkt kümmert sich sanft um Ihre Haut.

### Fussbad mit Sprudelmassage, Dauer ca. 15 Minuten

26

Fussbäder sind nicht nur eine Wohltat an kalten Wintertagen. Nach einem langen Spaziergang, bei Erkältungen oder auch einfach nur zur Pflege und Entspannung haben Fussbäder ihren festen Platz. Denn nicht nur Kneipp wusste um die positive Wirkung von Fussbädern. Lassen Sie sich verwöhnen und geniessen Sie ein wohltemperiertes Fussbad mit Zusatz & Sprudelmassage.

### Fussmassage, Dauer ca. 15 Minuten

29

Diese klassische Fussmassage wirkt zirkulierend und beschleunigt den Fluss des Blutes sowie der Lymphen in die Blutgefässe. Sie wirkt somit positiv auf den Abtransport der Schlackenstoffe. Eine entspannende Fussmassage, welche das allgemeine Wohlbefinden steigert und die Muskulatur lockert sowie Verspannungen löst.

### Nagelspange (Klebspange)

35

Eine Nagelkorrekturspange auch Orthonyxiespange oder einfach Nagelspange genannt, ist eine medizinische Apparatur, mit der Fehlstellungen von Fussnägeln korrigiert werden, um das Einwachsen der Nägel zu verhindern.

### Verschiedenes

Wenn Sie keine Grundbehandlung wünschen und vielleicht nur die Hornhaut entfernt haben möchten, bei einem einwachsenden Nagel eine Nagelfalztamponade brauchen etc., werden diese Leistungen nach Zeit und Aufwand verrechnet.

## SPEZIALANGEBOTE Wellness

**Wellness-Angebot FUSS im Wert von 152**, Dauer ca. 100 Minuten **139**

Kosmetische Fusspflege / Pediküre und abschliessend eine wohltuende Fussreflexzonenmassage. Wellness & Erholung für Körper, Geist & Seele, um gestärkt dem Alltag zu begegnen.

**Wellness-Angebot EDELSTEIN im Wert von 167**, Dauer ca. 105 Minuten **158**

Kosmetische Fusspflege / Pediküre und abschliessend eine wohltuende Fussreflexzonenmassage. Während der Fussreflexzonenmassage halten Sie die ausgewählten Heilsteine in Ihren Händen und spüren die Kraft der Natur. Mit Energie aufgeladent begegnen Sie dem Alltag gleich etwas gelassener.

**Wellness-Angebot PFLEGE im Wert von 170**, Dauer ca. 105 Minuten **161**

Kosmetische Fusspflege / Pediküre und abschliessend eine wohltuende Fussreflexzonenmassage. Während der Behandlung geniessen Sie zusätzlich eine nährnde und pflegende Handmaske.

**Wellness-Angebot DeLUXE im Wert von 187**, Dauer ca. 130 Minuten **176**

Kosmetische Fusspflege / Pediküre und eine wohltuende Fussreflexzonenmassage. Während der Behandlung geniessen Sie zusätzlich eine nährnde und pflegende Handmaske. Abschliessend werden Ihre Fussnägel mit Nagellack oder Shellac verschönert, inkl. Verzierungen wie z. B. Strasssteine. Für die Herren gibt es eine Fussmaske zum Mitnehmen.

**Wichtig!** Für Personen mit medizinischen Problemen empfehle ich den Besuch bei einem Arzt oder Podologen.