

PREISLISTE

MASSAGEN & KINESIOTAPING

(alle Preise sind in Schweizer Franken – Stand Juli 2020)

inkl. Anamnese, Fussreinigung, Massagecreme oder Massageöl, Ruhezeit, Getränk und Abschlussgespräch

Reflexzone Sport-Express Reflexzone Sport

74 45 min

97 60 min

- ❖ Nach einer Sporteinheit oder auch prophylaktisch tut eine Fussreflexzonenmassage für den aktiven und passiven Bewegungsapparat einfach gut. Zudem hat man herausgefunden, dass eine Massage nach dem Sport das Entzündungsrisiko verringern kann, da die Zellen weniger entzündungsfördernde Botenstoffe ausschütten, wenn sie manuell stimuliert werden. Eine schnellere Regeneration tritt ein. Dass man sich ganz nebenbei noch wunderbar entspannt ist optimal.

Reflexzone Detox-Express Reflexzone Detox

74 45 min

97 60 min

- ❖ Detox ist die Abkürzung für den englischen Begriff Detoxification, was so viel wie Entgiftung bedeutet. Die reflektorische Lymphdrainage an den Füßen ist eine sehr angenehme, sanfte Steichmassage, die den Lymphabfluss am ganzen Körper fördert. So gelangen mehr Nährstoffe zu den Zellen, die Produktion von Kollagen und Elastin wird angekurbelt, Stoffwechselprodukte werden abtransportiert.

Reflexzone Individual-Express Reflexzone Individual

74 45 min

97 60 min

- ❖ Erweisen sich spezielle Griffe im Gewebe des Fusses, den so genannten Reflexzonen als schmerzhaft, zeigt es an, dass das zugeordnete Organ oder auch System behandelt werden sollte. Die seit langer Zeit vorhandenen Erfahrungen belegen, dass sich durch eine gezielte Behandlung dieser Zonen, der Gesundheitszustand des Menschen verbessert und vorhandene Beschwerden verschwinden können. Das Einführungsgespräch, die Anamnese sowie der Sicht-Tastbefund geben Einblick in Ihr körperliches und mentales Befinden. Zusammen erstellen wir Ihre individuellen Behandlungen oder einen geeigneten Therapieplan.

Klassische Fussmassage

69 45 min

- ❖ Diese klassische Fussmassage wirkt zirkulierend und beschleunigt den Fluss des Blutes sowie der Lymphen in die Blutgefässe. Sie wirkt somit positiv auf den Abtransport der Schlackenstoffe. Eine entspannende Fussmassage, welche das allgemeine Wohlbefinden steigert und die Muskulatur lockert.

Anti-Cellulite-Massage

72 35 min

- ❖ Bei der Orangenhaut handelt es sich um Fettablagerungen in den Fettzellen im unteren Hautgewebe. Durch starkes Anwachsen dieser Zellen werden die Zellwände verformt. Diese quellen nun zwischen den Bindegewebesträngen hervor. Zu sehen ist dann die typische Orangenhaut an den Oberschenkeln. In diesem Stadium ist die Blutzufuhr eingeschränkt und die krankmachenden Stoffe werden nicht mehr richtig abtransportiert. Durch regelmässige Tiefenmassagen werden die Hautpartien bis in die untersten Schichten erreicht. Das Bindegewebe wird wieder gestärkt und die schlechten Stoffe werden besser abgebaut.

Psychozonfussmassage

109 65 min

- ❖ Absolute Tiefenentspannung!
Die Psychozonfussmassage ist eine ganzheitliche, energetische und schmerzfreie Fussmassage. Sie erfasst Körper, Geist und Seele und bewirkt ein harmonisches Gleichgewicht. Während die Fussreflexzonenmassage gezielt auf den Körper und seine Organfunktionen einwirkt, spricht die Psychozonfussmassage Körper und Geist im Gesamten harmonisierend an.

Edelsteinfussmassage

116 55 min

- ❖ Die Edelsteinmassage wirkt aufgrund der harmonischen Massage mit den Edelsteinen (Heilsteinen) entspannend und fördert das Wohlbefinden. Auf Basis der Steinheilkunde leiten sich weitere Wirkungen ab, die auf die Edelsteine selbst zurückgehen. Das Anwendungsspektrum ist sehr gross und reicht von sehr leichten bis zu ernsthaften gesundheitlichen Problemen. Im Krankheitsfall muss die Anwendung jedoch immer mit dem behandelnden Arzt abgestimmt werden. Trotz der Menge an unterschiedlichen Edelsteinen gibt es einige Arten, die besonders häufig für die Edelsteinmassage verwendet werden. Das hängt einerseits mit deren Aussehen und andererseits mit den in der Steinheilkunde kommunizierten vermeintlichen Wirkungen zusammen. Zur Auswahl stehen: Calcedon, Bergkristall, Aventurin, Jade und Amethyst. Inkl. Fussbad, Fusspeeling & Pflegecreme.

Kinesiotape

- ❖ Beim Kinesiotape handelt es sich um ein spezielles, elastisches Klebeband zur Unterstützung von Heilungsprozessen bei Sportverletzungen und Überlastungsreaktionen. Durch das aufgeklebte Tape wird in Verbindung mit Bewegung erhält das Bindegewebe und die Muskulatur eine Art Dauermassage, bei der die Mikrozirkulation zwischen Haut und Muskeln verbessert wird. Durch die Behandlung wird das analgetische (schmerzreduzierende) System des Körpers angeregt. Muskelfunktionen werden verbessert und Gelenkfunktionen unterstützt. Kosten nach Aufwand.

Nehmen Sie sich Zeit für Dinge, die Ihnen gut tun!